

# 1 「クスリ」ってなに？

「クスリ」は、病気を治すために使うものです。飲み方や使い方をまちがえると、体に害となることもあります。自分だけの判断で使うことは危険なので、かかりつけのお医者さんや薬剤師さん、お父さんやお母さんによく相談してから使いましょう。

かぜ薬・せき止めなどの「クスリ」は、おいしい、気持ちよくなるからといって、必要以上に飲む物ではありません。決められた使い方を守ることが大切です。

「クスリ」は正しく使いましょう！

# 2 薬物を乱用するとどうなるの？

覚醒剤、大麻、麻薬、危険ドラッグなどの薬物を、吸ったり飲んだりすると、心と体に悪い影響があります。そして、自分の生きたい人生（将来の夢）まで失ってしまうことになります。

1回くらいなら… 不安が消えて、何でもできるような気分  
 またやりたい  
 薬物が切れた後の不快な気分  
 逃げたい

くり返し使用  
 自分ではやめられない状態  
 (薬物依存症: 自分で自分の心と体をコントロールできない"病気"です)

- 薬物乱用とは……？
- 「クスリ」を本来の目的（病気の治療）以外に使うこと。
  - 「クスリ」でないもの（シンナーなど）を吸ったり飲んだりすること。
- 薬物の乱用は、法律で厳しく禁止されていて、重い罰を受けることになります。

学習能力の低下・成長への悪い影響・こころの変化

自分だけよければいい…  
 人に迷惑をかけてもかまわない…  
 覚醒剤は、幻覚や妄想など「覚醒剤精神病」に進行  
 シンナーは、脳細胞を壊す

シンナーを乱用すると、脳が縮んで、すきま(黒い部分)ができてしまいます。

人生がダメになる もう元には戻れない！  
 友達・家族そして将来の夢まで失ってしまう。  
 治療しても、いつ終わるかわからない症状に悩むことに……。そして「死」に至ることもあるのです。

健康に生きるとは、自分で自分を守ること！

## 乱用されている薬物の呼び方(隠語) いろんな名前では呼ばれています。

●覚醒剤…エス、スピード、アイス、シャブ、ヤセ薬 など

●大麻…ハッパ、マリファナ、グラス、チョコ、ガンジャ など

●MDMA (麻薬)…エクスタシー、X、バツ

●危険ドラッグ…脱法ドラッグ、合法ハーブ

●LSD (麻薬)…アシッド、フェニックス、ドラゴン、ペーパー

●コカイン…コーク、スノウ、パウダー、クラック

●シンナー…アンパン、ジュントロ

誘われても、ぜったいこたわ絶対に断ろう！



### 3

## 誘われても、勇気をもって はっきりと断りましょう！

友達や先輩など周りの人から薬物をすすめられたりした場合には、きっぱりと断りましょう。脱法ドラッグ、合法ハーブなどと称して売られているものもありますが、非常に危険な薬物です。決してダメされてはいけません。

お酒、たばこなども未成年が使用することは法律違反であり、薬物乱用のきっかけになることがあります。

心当たりがありますか？



あなたなら、誘われたときにどうやって断るかな？

## 保護者の皆様へ～薬物乱用防止はまず家庭から

覚醒剤、大麻、麻薬、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、大人が思っている以上に子供たちの身近に迫りつつあります。まず、大人が薬物の恐ろしさを認識し、乱用は健康を害するものであり、一度使うだけでも犯罪だというき然とした態度をとることが大切です。

また、薬物乱用の疑いのある場合には、早急に対応することが必要です。最寄りの保健所、精神保健福祉センター、警察署などで適切なアドバイスを受けることをお勧めします。子供たちの軌道修正を少しでも早く行うために……。

### 薬物に手を出させないための7か条

- 1 子供の心と体の変化について理解しましょう。
- 2 毎日、家族の会話を大切にしましょう。
- 3 子供の話には常に耳を傾けましょう。
- 4 友情をつちかい、悪い誘いを拒否できる勇気を育てましょう。
- 5 子供が家族や学校の先生にいつでも相談できるようにしておきましょう。
- 6 子供自身で、健全な判断ができるように育てましょう。
- 7 家族そろってのコミュニケーションの場を大切にしましょう。

### 東京都の薬物乱用防止啓発制度

薬物乱用問題についての正しい知識を伝えるために、皆さんの地域には「薬物乱用防止指導員」や「薬物専門講師」がいます。講習会や勉強会などに講師の派遣を希望される方は、下記までお問い合わせください。

### 問合せ先

東京都福祉保健局健康安全部薬務課  
 ●麻薬対策係 電話03-5320-4505  
 ●薬物監視担当 電話03-5320-4515  
 E-mail S0000607@section.metro.tokyo.jp

※リーフレット作成にあたり、厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部の協力を得ました。

平成27年4月発行編集

発行者 公益社団法人 東京薬事協会 電話03-3279-1300  
 郵便番号103-0023 東京都中央区日本橋本町3-4-18 昭和薬業ビル2F  
 E-mail kusuri@yakujikyo.or.jp URL <http://www.yakujikyo.or.jp>

イラスト協力 横山祥子(小平市)

「今こそストップ！薬物乱用」[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou\\_anzen/stop/index.html](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/index.html)  
 「みんなで知ろう危険ドラッグ」[http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/no\\_drugs/](http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/no_drugs/)

# 健康に生きる



恐ろしい薬物乱用

平成二十六年 中学生による薬物乱用防止ポスター 最優秀賞  
 北区立王子桜中学校 一年 阿部 美紀さんの作品

## 薬物に 通用しない 「一度だけ」

平成26年度 中学生による薬物乱用防止標語 最優秀賞  
 武蔵野中学高等学校 1年 塚田 みゆきさんの作品

東京都・東京都薬物乱用対策推進本部  
 東京都薬物乱用防止推進協議会

公益社団法人 東京薬事協会